

## Wie HANDLE® funktioniert

*Kinder und Jugendliche mit Lern- und Leistungsschwierigkeiten sind in ihrem Alltag vielfältigen Stresssituationen ausgesetzt. Fast immer verfügen sie über ausserordentlich hohe Fähigkeiten, die sie aber in der Schule oder bei der Arbeit nicht umsetzen können. Weil die Schwierigkeiten nicht stark genug ausgeprägt sind, gelten sie oft einfach als minderbegabt oder faul. Die Spannung zwischen Potenzial und tatsächlichen Leistungen kann frustrierend und emotional belastend sein. Eltern trösten sich mit der Hoffnung, das Problem wachse sich bei ihrem Kind irgendwann aus. Beide spüren, dass etwas „nicht stimmt“, aber dieses Etwas hat keinen Namen und ist nicht greifbar.*

## HANDLE® basiert auf dem Wissen,

... dass die Art und Weise, wie wir uns bewegen, Aufschluss gibt über unsere neurologische Organisation

... dass Bewegung unsere sensorischen und motorischen Nervenbahnen positiv stimulieren kann

... dass unser Nervensystem – vor allem seine geschwächten Funktionen – auf Überforderung mit Stress reagiert. Gestresste Funktionen brechen zusammen

## Wie ein HANDLE® - Screening abläuft

Sie erhalten einen ausführlichen Fragebogen, den Sie zusammen mit Ihrem Kind ausfüllen und zur einstündigen Abklärung (Screening) mitbringen. Gezielte Beobachtungen während des Screenings geben mir Aufschluss über die Funktion und das Zusammenspiel der neurologischen Funktionen Ihres Kindes.

## HANDLE® - Präsentation

Bei der Auswertung erläutere ich meine Ergebnisse des Screenings und demonstriere das auf Ihr Kind abgestimmte HANDLE®- Programm. Dabei ist mir besonders wichtig, dass ich Ihrem Kind zeigen kann, welche Funktionen wir gemeinsam stärken wollen. Ihr Kind soll „gewonnen werden“ für das Programm, das aus einem Set von ausgewählten Bewegungen und spielerischen Aktivitäten besteht.

**Diese Aktivitäten, die nicht mehr als ca. 15 Minuten in Anspruch nehmen, führen Ihr Kind und Sie danach daheim täglich durch. Es ist sehr wichtig, sie möglichst bald in die gewohnten Alltagsabläufe einzubauen.**

Nach ca. 4 bis 5 Wochen ist es sinnvoll, das Aktivitäten-Programm „fein einzustellen“, d.h. zu überprüfen, ob alle Aktivitäten richtig ausgeführt werden und Ihr Kind damit nicht unter- oder überfordert ist. Erfahrungsgemäss können wir nach etwa acht bis zwölf Monaten bereits einen sichtbaren Erfolg feststellen.

#### Kosten

<b>HANDLE</b> <sup>®</sup> - Screening und Präsentation (je eine Stunde)	CHF 330.-
<b>HANDLE</b> <sup>®</sup> - Nachkontrolle nach ca. 4 bis 5 Wochen	CHF 150.-

Mit den **HANDLE** - Aktivitäten und der Methode des sanften Förderns (Gentle Enhancement<sup>®</sup>) können wir gemeinsam die neurologischen Schwachpunkte Ihres Kindes an den Wurzeln stärken und Veränderungen bewirken... mit gezielten Bewegungen und spielerischen Aktivitäten, die nur **ca. 15 Minuten täglich** in Anspruch nehmen.